

KYUDO

Kyudo ist eine japanische, meditative Form des Bogenschießens in der die Aufmerksamkeit auf den Augenblick gelenkt wird. Nicht das Treffen des Ziels steht hierbei im Vordergrund sondern die achtsame Ausführung der einzelnen Bewegungsabläufe. Hierbei können sich Körper, Geist und Seele entspannen.

Was zum Üben gebraucht wird!

Es sollte bequeme und lockere Kleidung getragen werden. Die Ausrüstung (Bogen, Pfeile, Handschuh) wird kostenlos zur Verfügung gestellt.

einmal im Monat: am 20.11./ 10.12. im nächsten Jahr 14.01./18.02./18.03.2023.

Kosten: 25€ pro Person

Zeit: 14 bis 17 Uhr

Ort: Lindensee 11, Boitzenburger Land, bei schlechtem Wetter in Prenzlau
Fitnessstudio Haselau, Neustädter Damm 38

Anmeldung: Steffen Rose, 039889/568057 oder 0151/12438305
kampfkunst.um@gmail.com, www.kampfkunst-rose.de



KAMPFKUNSTSCHULE ROSE
AIKIDO TAI CHI CHUAN QI GONG KYUDO

