

# Tai Chi Chuan und Qi Gong

Meditation in Bewegung

## 21.09.2024 in Lindensee

**Ort:** 17268 Boitzenburger Land, Lindensee 11  
**Zeit:** 14.00 - 18.00 Uhr  
**Kosten:** 50 Euro  
**Kontakt:** Wer teilnehmen möchte, schickt bitte eine Nachricht  
an [kampfkunst.um@gmail.com](mailto:kampfkunst.um@gmail.com)

Energie tanken, regenerieren und die Seele baumeln lassen im schönen Lindensee in der Uckermark. Wir erlernen die genauen Bewegungsabläufe des Tai Chi und Qi Gong Schritt für Schritt und gewinnen so ein neues Körpergefühl sowie einen klaren wachen Geist und Wohlbefinden.

Wer möchte, kann den Lehrgang mit einem gemeinsamen Abendessen und mit einem Sprung ins kühle Nass, im nahegelegenen See ausklingen lassen oder besucht anschließend am Sonntag Abend den Kyudo - Lehrgang (japanisches Bogenschießen). Eine Übernachtung im Haus, Zelt oder Dojo ist möglich!

**weitere Infos:** Steffen Rose Mobil: 0151/12438305 Home: 039889/568057  
[kampfkunst.um@gmail.com](mailto:kampfkunst.um@gmail.com), oder im Internet: [www.kampfkunst-rose.de](http://www.kampfkunst-rose.de)

**KAMPFKUNSTSCHULE ROSE**  
AIKIDO TAI CHI CHUAN QI GONG KYUDO

