

Tai Chi Chuan und Qi Gong

Meditation in Bewegung

29.08.2021 in Lindensee

Ort: 17268 Boitzenburger Land, Lindensee 11
Zeit: 14.00 - 18.00 Uhr
Kosten: 50 Euro
Kontakt: Wer teilnehmen möchte, schickt bitte eine Nachricht
an kampfkunst.um@gmail.com

Energie tanken, regenerieren und die Seele baumeln lassen im schönen Lindensee in der Uckermark. Wir erlernen die genauen Bewegungsabläufe Schritt für Schritt und gewinnen so ein neues Körpergefühl sowie einen klaren, wachen Geist und Wohlbefinden.



Wer möchte kann den Lehrgang mit einem gemeinsamen Abendessen und mit einem Sprung ins kühle Nass, im nahegelegenen See ausklingen lassen.

weitere Infos: Steffen Rose Mobil: 0151/12438305 Home: 039889/568057
kampfkunst.um@gmail.com, oder im Internet: www.kampfkunst-rose.de

KAMPFKUNSTSCHULE ROSE
AIKIDO TAI CHI CHUAN QI GONG KYUDO

